

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO

PARTE 6

ALEXANDRE CAVALLIERI GOMES



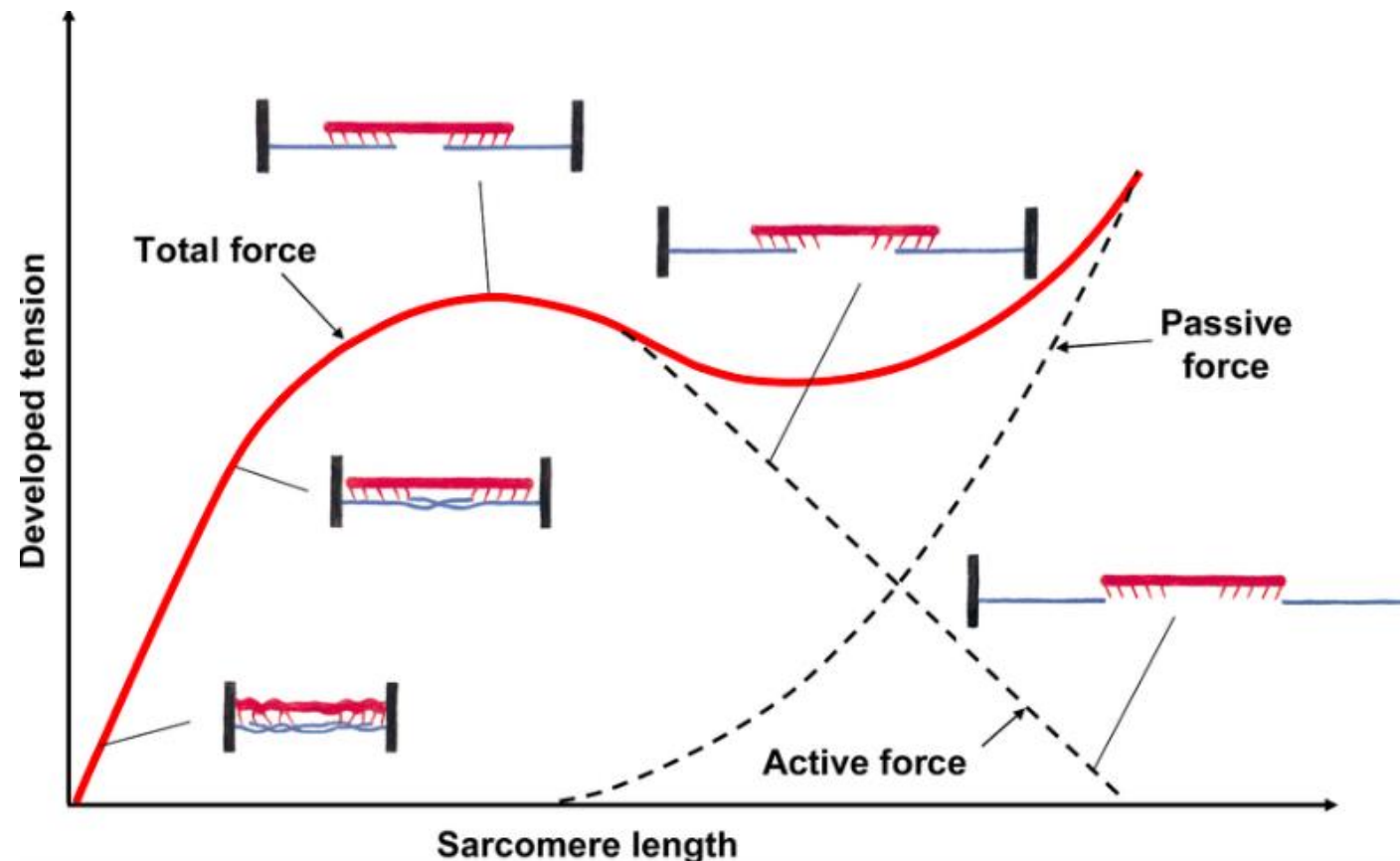
PLASTICIDADE MUSCULAR

CONCEITO

- Plasticidade é a capacidade que alguns tecidos apresentam de adaptação a situações impostas.
- Para o tecido muscular, as adaptações podem ocorrer na estrutura e na função.

ESTÍMULOS PARA ADAPTAÇÃO

● FORÇA OU ALONGAMENTO?



Odegard, Gregory & Haut Donahue, T.L. & Morrow, Duane & Kaufman, K.R.. (2009). Constitutive Modeling of Skeletal Muscle Tissue With an Explicit Strain-Energy Function. Journal of biomechanical engineering.

Deposição de sarcômeros

