

# Intervención Logopédica en la Disfunción Témporomandibular

- *Guia de ejercicios terapéuticos autoadministrados para el paciente.*

# ***MÚSCULO TRAPEZIO SUPERIOR***

***Técnica de Stretching***

***Técnica de Energía Muscular***

***Técnica de Jones***

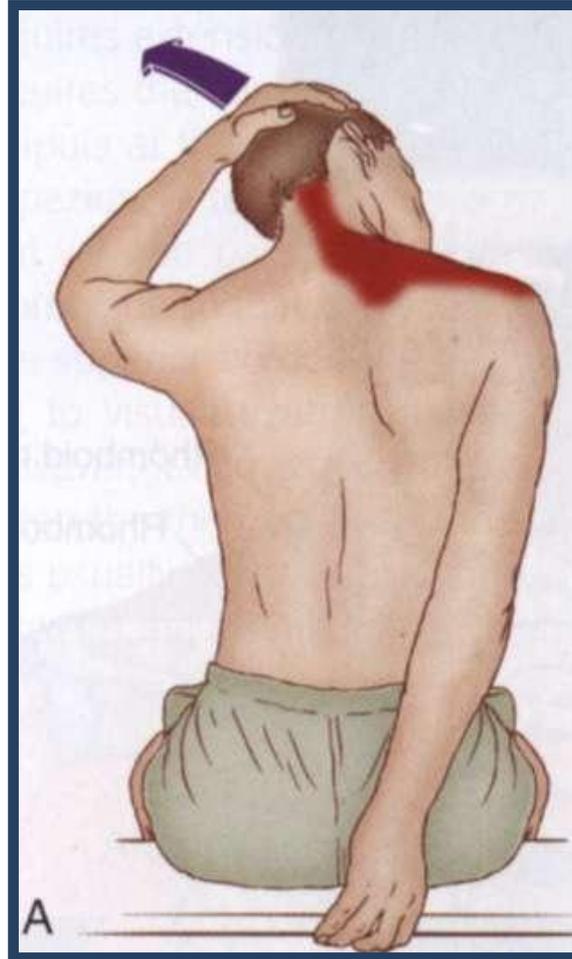
***Objetivos:***

*Disminución del espasmo muscular*

*Normalizar la función muscular*

# MÚSCULO TRAPEZIO SUPERIOR

## *Auto - Stretching*



# ***MÚSCULO ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO(ECOM)***

## ***Técnica de Stretching***

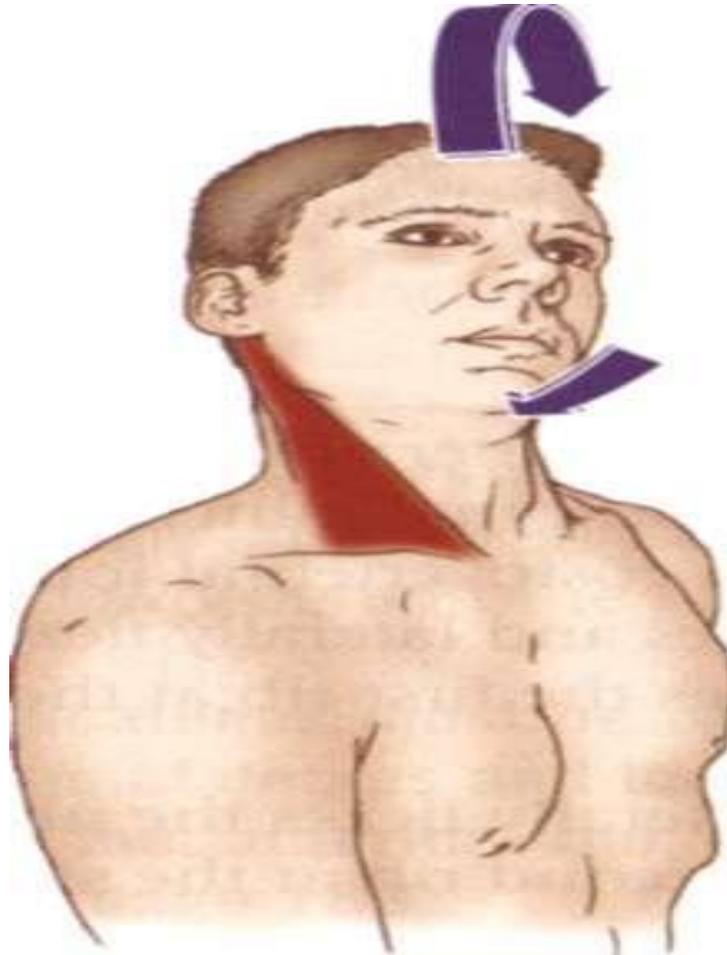
### ***Objetivos:***

*Disminución del espasmo muscular*

*Normalizar la función muscular*

# MÚSCULO ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO (ECOM)

## *Auto Stretching*



# ***MÚSCULOS SUBOCCIPITALES***

## ***Técnica de Inhibición de los Musc. Suboccipitales***

### ***Objetivos:***

***Promover la vascularización intracraneana***

***Reducir tensiones membranosas***

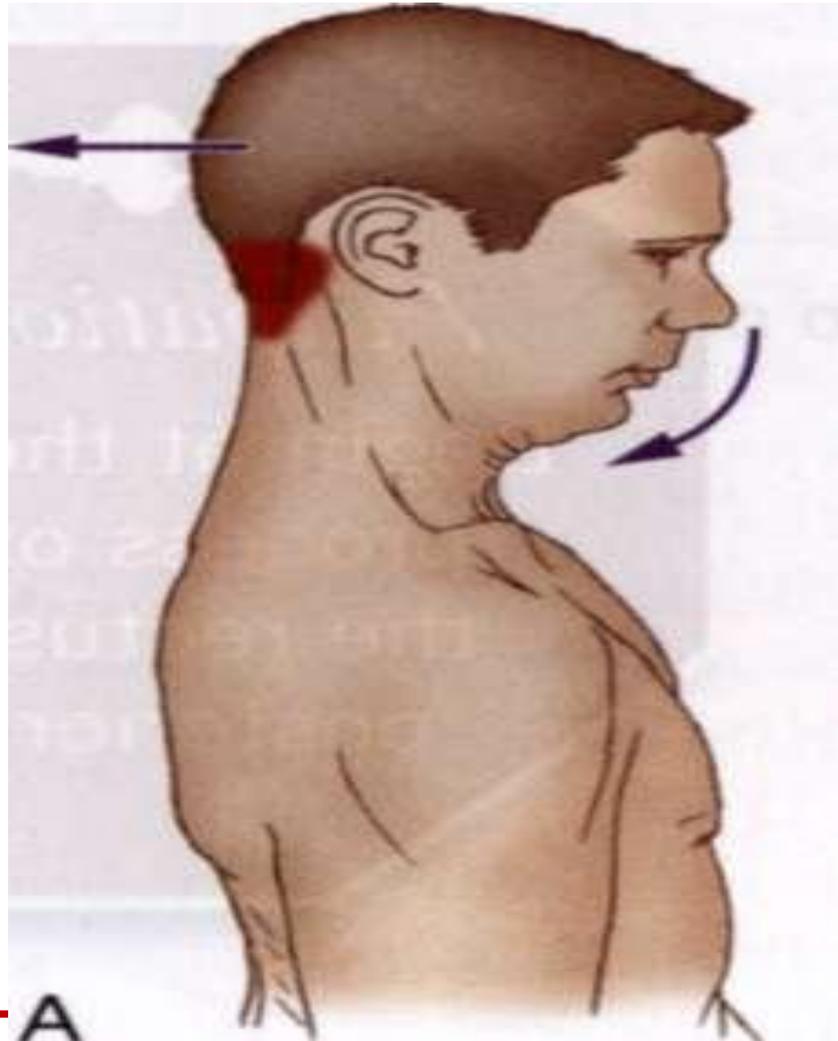
***Reducir el espasmo muscular***

***Rearmonización de la biomecánica articular  
occipital-atlas-axis***



# MÚSCULOS SUBOCCIPITALES

## *Auto Stretching*



# MÚSCULOS ESCALENOS

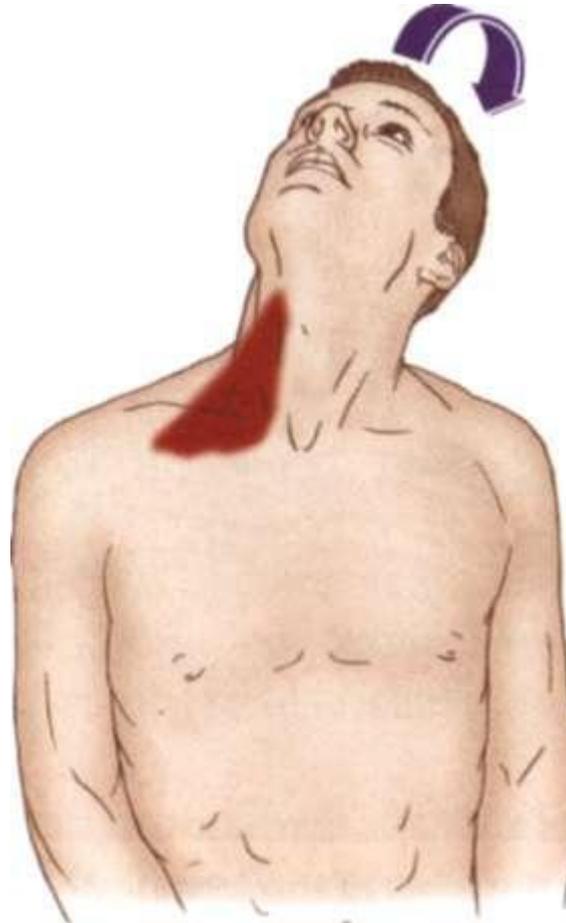
Técnica Neuromuscular  
Técnica de Stretching

## **Objetivos:**

*Normalizar tono muscular*  
*Aumentar la vascularización local*  
*Devolver la elasticidad muscular*  
*Normalizar la amplitud de expansión torácica*

# MÚSCULOS ESCALENOS

## *Auto Stretching*



# *MÚSCULO PECTORAL MENOR*

## *Técnica de Stretching*

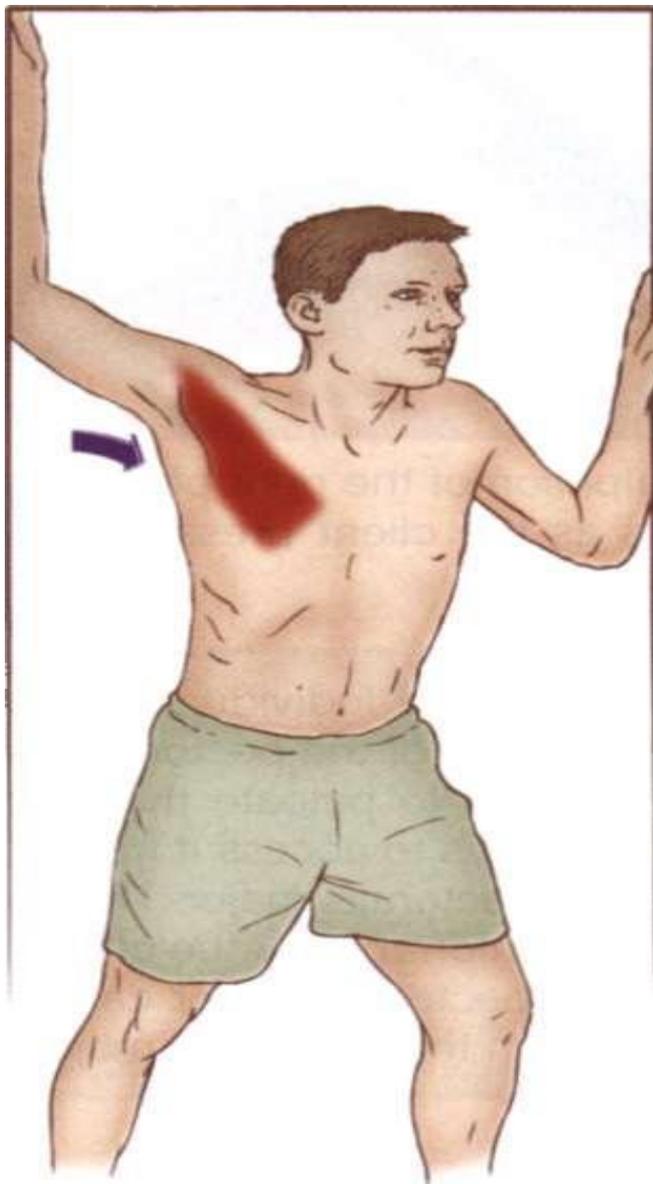
### *Objetivos:*

*Disminución del espasmo muscular*

*Normalizar la función muscular*

# MÚSCULO PECTORAL MENOR

## *Auto Stretching*



# *MÚSCULO ANGULAR DEL OMÓPLATO*

***Técnica de Stretching***

***Técnica de Jones***

***Objetivos:***

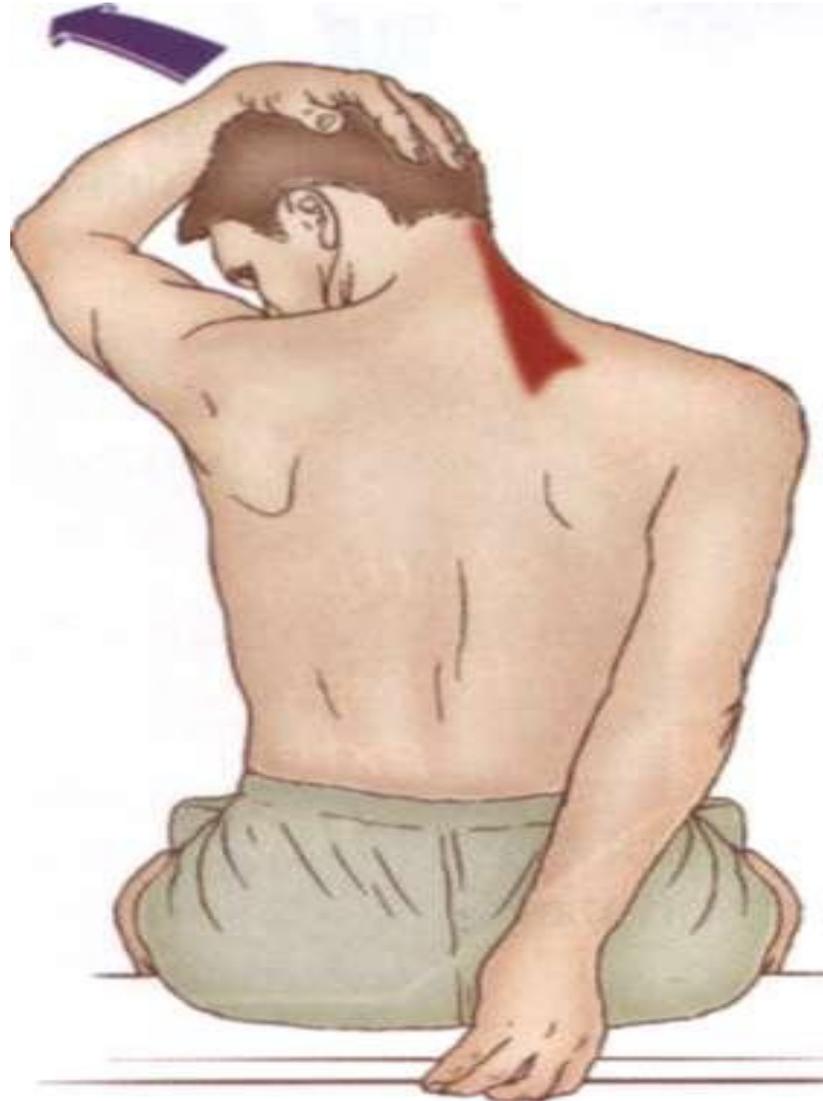
*Normalizar tono muscular*

*Devolver elasticidad a las fibras musculares*

*Devolver movilidad cervical*

# MÚSCULO ANGULAR DEL OMÓPLATO

## *Auto Stretching*



# Técnicas extra e intrabucal para los músculos Suprahioideos

## Técnica Jones músculo Milohioideo

### Objetivos

Relajar el espasmo de los músculos suprahioideos que participan en el desequilibrio masticatorio y en la biomecánica del hueso Hioides

### Indicaciones

- Espasmos músculos suprahioideos;
- Dolor en la ATM;
- Ruido meniscal;
- Trastornos de la deglución;
- Alteraciones de la oclusión
- Disfonía por tensión muscular( DTM)

### Contraindicaciones !!

- Fractura reciente del cóndilo mandibular o de la mandíbula;
- Lesiones reumatológicas de la ATM;
- Tumor de la ATM.

# MÚSCULOS SUPRAHIOIDEOS

*Digástrico, Estilohioideo, Milohioideo, Geniohioideo*

**Auto-Stretching**

