

Plan Terapéutico MARC

DISFUNCIÓN	ACTIVIDAD	RECURSOS
Incompetencia Oral Anterior	Ejerc. Orbicular y buccin., inflar globos, transvase bolitas papel, pantalla oral, sostener pan de ángel entre labios	Globos, cañitas, bolitas papel, pan de ángel, pantalla oral
Respiración mixta de predominio oral y causa funcional	Ejerc. respiratorios con el cuerpo / gráficos. Aumento inspiración y soplo nasal. Sostener 1 gomita	Espantasuegra, velas, pan de ángel, material gráfico, gomitas de ortodoncia
Postura lingual de reposo descendida	Afinamiento lingual, contacto con rugas palatinas, sostener 1 goma o pan de ángel	Cepillo lingual doble acción, gomitas de ortodoncia, pan de ángel, smint o similar
Deglución disfuncional con interposición lingual anterior y lateral	Praxias linguales: estrechar y elevar punta y dorso; chasquido; abrir y cerrar c/lengua en X. Deglución alimentos c/ 1,2,3 g. Deglución de líquido c/ frasquito	Depresores linguales, cepillos dental, interdental, de doble acción; EVO. Alimentos diferente consistencia y gomitas ortodoncia. Frasco.
Masticación alterada	Incisión, trituración, insalivación y form. bolo c/ diferentes texturas aliment. sólidos. Coloc adecuada.	Gomas tubulares al inicio para preparar función. Alimentos diversos, gomitas ortodoncia.
Sigmatismo. Articulaciones de compensación (t, ch, ll)	Ejercicios de elevación lingual a rugas y a dorso: sílabas, palabras, frases, adivinanzas, destrabaleng., lecturas, canciones	Depresor, bastoncillos, cepillos interdentes, EVO, listas de palabras, material escrito, material gráfico, juegos de mesa.