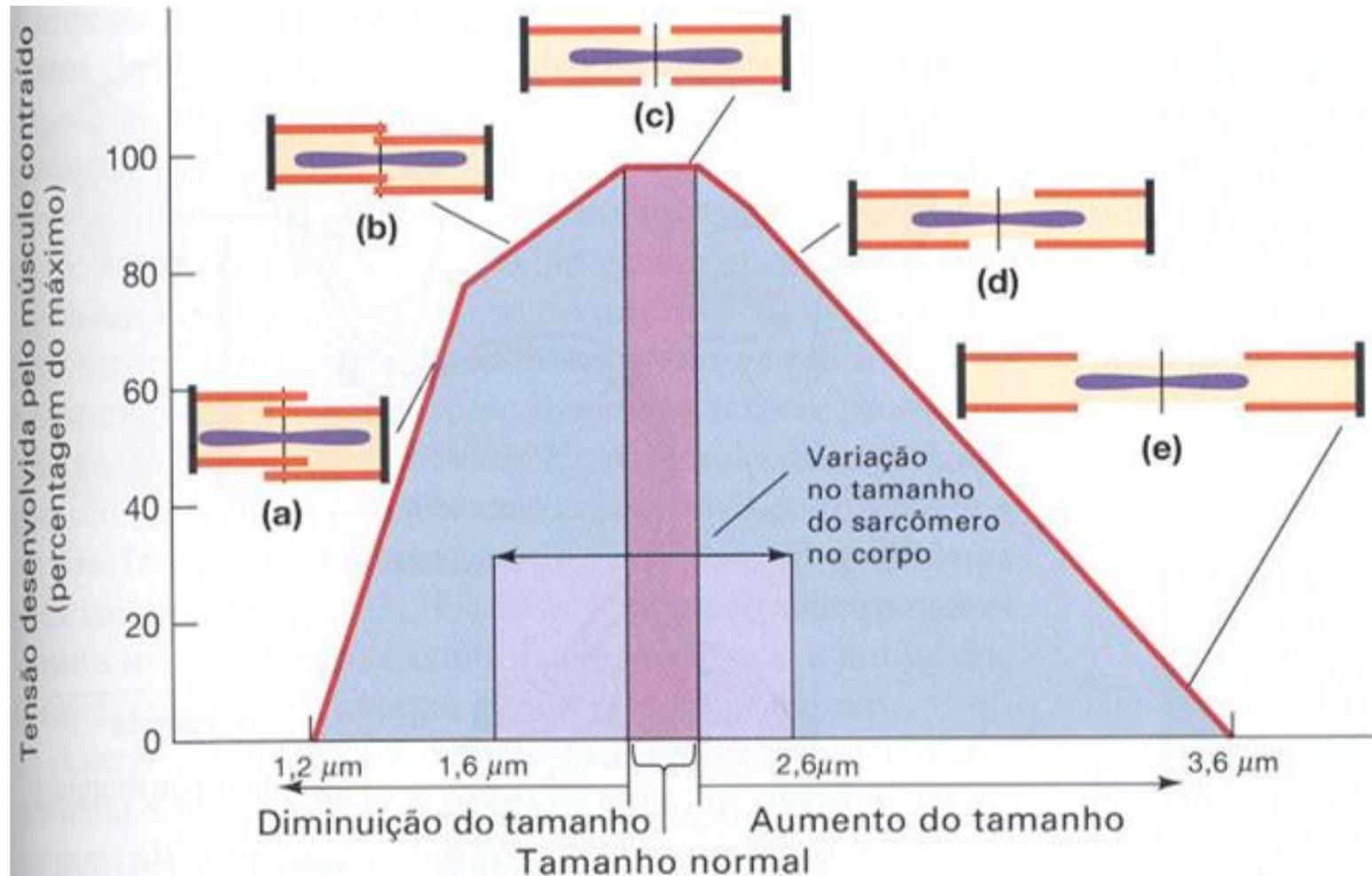


# FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO

## **PARTE 4**

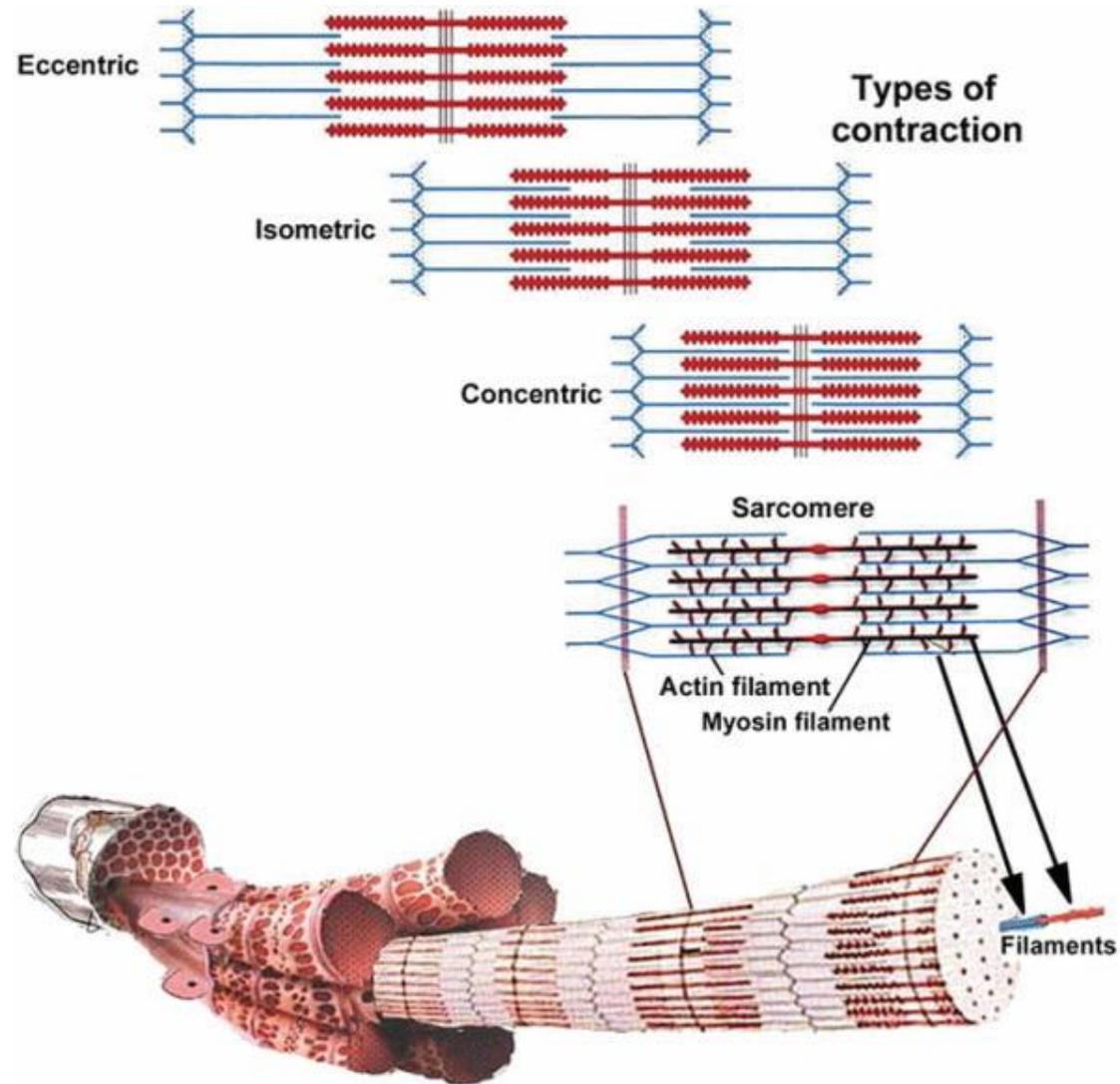
ALEXANDRE CAVALLIERI  
GOMES

# RELAÇÃO COMPRIMENTO x TENSÃO



Katch, Frank I.; McArdle, William D.; Katch, Victor L. Fisiologia do exercício: Nutrição, energia e desempenho humano. 7ed- Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

# TIPOS DE CONTRAÇÃO



J Huard et al. JBJS. 2002.