

FICHA TÉCNICA DE PRODUTO

RESOURCE[®] PURÉ INSTANT

Puré de preparação instantânea de alto valor nutricional. Rico em proteína e baixo em teor de sal. Com vitaminas e minerais⁽¹⁾. Para adultos.

ERVILHAS GUIADAS



(1) Ver tabela nutricional



RESOURCE[®] PURÉ INSTANT

Puré de preparação instantânea de alto valor nutricional. Rico em proteína e baixo em teor de sal. Com vitaminas e minerais⁽¹⁾. Para adultos.

ESPECIFICAÇÕES DO PRODUTO

Resource[®] Puré Instant Ervilhas Guisadas é de fácil preparação e nutricionalmente adequado para adultos, proporciona uma composição definida para dietas de alimentação triturada. Textura suave e homogênea, especialmente indicada para pessoas com dificuldade a mastigar ou disfagia

CARACTERÍSTICAS NUTRICIONAIS

Uma porção de 71g tem:

- 301 kcal
- 11g de lípidos
- 33g de glícidos
- 5g de fibra
- 17g de proteínas
- 1.0g de sal

- Rico em proteínas;
- Baixo em gorduras saturadas;
- Confeccionado com óleo de girassol;
- Hidratos de carbono:
 - pode ser incorporado numa dieta de baixos níveis de açúcar
 - Não contém ingredientes com lactose
- Fonte de fibra;
- Baixo teor de sódio, pode ser incorporado em dietas com baixo teor de sal;
- Uma porção cobre mais de 30% dos valores diários recomendados (VDR) nas vitaminas A, D, E, K, C, B3, B6, B12, ácido fólico, ácido pantoténico, fósforo e magnésio.

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

- Textura suave e homogênea que facilita a deglutição;
- Vasta gama de variedades que facilitam a elaboração de menus nas dietas trituradas nas instituições;
- Alimento desidratado, o que minimiza a necessidade de manuseamento, reduzindo o risco de contaminação microbológica;
- De fácil preparação.

(1) Ver tabela nutricional

ANÁLISE NUTRICIONAL QUANTITATIVA

		Por 100g	% VRN*	Por Porção**
Valor Energético	kcal	424	-	301
	kJ	1781	-	1264
Lípidos	g	15	-	11
Dos quais saturados		1.8		1.3
Hidratos de carbono	g	46	-	33
Dos quais açúcares		4.0		2.8
Fibra	g	7.0		5.0
Proteínas	g	23	-	17
Sal	g	1.4	-	1.0

		Por 100g	% VRN*	Por Porção**	% VRN*
Vitaminas					
Vitamina A	µg	440	55	312	39
Vitamina D	µg	5.0	100	3.6	71
Vitamina E	mg	8.0	67	5.7	47
Vitamina K	µg	28	37	20	27
Vitamina C	mg	36	45	26	32
Riboflavina (B ₂)	mg	0.52	37	0.37	20
Niacina	mg	7.0	44	5.0	32
Vitamina B ₆	mg	0.85	61	0.60	32
Ácido fólico	µg	125	63	89	33
Vitamina B ₁₂	µg	1.1	44	0.82	26
Biotina	µg	16	32	11	16
Ácido pantoténico	mg	2.5	42	1.8	26
Minerales					
Fósforo	mg	340	49	241	34
Ferro	mg	4.2	30	3.0	21
Zinco	mg	2.6	26	1.8	18
Magnésio	mg	1.6	80	1.1	57
Iodo	µg	50	33	36	24

* % VRN: Valores de Referência do Nutriente

** Porção de 71 g de produto reconstituído em 280 ml de água

INDICAÇÕES

- Disfagia
- Dificuldade a mastigar
- Leve desnutrição
- Anorexia

LISTA DE INGREDIENTES

Vegetais (38%) (batata, espinafres), farinha de arroz, proteína de ervilha, ervilha (13%), óleo de girassol (contém proteínas do **leite**, lecitina de **soja**), fibra (inulina), xarope de glucose, sémola de arroz, aromas (contém **aiço**, **trigo**, **soja**), extrato de levadura, vitaminas (L - ascorbato de sódio, acetato de DL- α -tocoferilo, nicotinamida, acetato de retinilo, D-pantotenato cálcico, colecalciferol, D-biotina, cianocobalamina, cloridrato de piridoxina, riboflavina, filoquinona, ácido pteroilmonoglutâmico), corante (β -caroteno), aroma de fumo, minerais (sulfato de magnésio, iodeto de potássio), antioxidante (extracto rico em tocoferóis). Pode conter **ovos**, **pescado e crustáceos**.

Não é adequado para ser a única fonte de nutrição.

Encontram-se a **negrito** as substâncias que podem provocar alergias e intolerâncias, segundo o Regulamento (UE) 1169/2011.

APRESENTAÇÃO E CÓDIGOS

Sabor	Apresentação	CNP
Ervilhas guisadas	Embalagem de 1kg	-
	Caixa de 4 embalagens de 1kg	-

MODO DE PREPARAÇÃO

A refeição triturada pode ser feita de forma rápida, através do nosso novo sistema de dispensação **Mixxpro**[®] de forma segura e eficaz.

Para a preparação manual da refeição, adicione 71g de produto (7 colheres de sopa cheias) em 280 ml de água ou caldo quente e misturar, de preferência com batedeira até à sua completa dissolução. Caso adicione caldo, os valores do sal poderão variar.

Após finalizar a preparação, deixar repousar uns minutos até obter a textura desejada para que esteja pronta para consumo.

Sugestões:

Poderá adicionar óleo, sal, leite, queijo, manteiga ou ervas aromáticas.

Pode variar a textura final deste prato ajustando a quantidade de produto ou líquido na altura da preparação.

ARMAZENAMENTO E CONSERVAÇÃO

- Uma vez preparada a refeição, poderá ser armazenada durante 24 horas no frigorífico;
- Após a abertura da embalagem consumir o produto no prazo de um mês;
- Conservar em local fresco e seco;
- Embalado em atmosfera protetora.

RESOURCE® PURÉ INSTANT ESTÁ DISPONÍVEL EM OUTRAS VARIEDADES

- Carne de Vaca Guisada
- Alho Francês com Batatas
- Ovos Provençal
- Peru com cogumelos
- Peixe com arroz
- Bacalhau com verduras
- Frango com arroz e cenouras
- Jardineira de vitela

CONTROLO DE QUALIDADE E CERTIFICAÇÕES

Nestlé S.A. Portugal, estabeleceu o **sistema de qualidade** NESTLÉ SISTEMA DE QUALIDADE alinhados com a norma dos padrões ISO 9000, ISO 22000 e ISO 2200 (que abrange os requisitos de segurança alimentar equivalente às certificações de BRC e IFC). Este procedimento cobre e garante a qualidade de todo o processo, desde a matéria-prima ao produto final (incluindo o sistema APPCC).

Existe um controlo rigoroso de fabricação destes produtos, desde a sua origem até à sua venda, que tem em conta todos os requisitos de boas práticas de fabrico, tanto **microbiológica** como de **contaminantes**, estabelecida por lei para cada tipo de produto fabricado segundo as diferentes origens das matérias-primas. Todos estes cuidados ajudam a minimizar o risco de contaminação cruzada sendo que estão rotulados os alérgenos constituintes.

Assim sendo, é evitada a matéria-prima provenientes de **organismos geneticamente modificados**. Os nossos produtos não são submetidos a tratamentos de esterilização **radiação ionizante**.

A Nestlé garante um rigoroso plano de **rastreabilidade** para que os lote sejam perfeitamente identificados e possam ser localizados, caso necessário.

Em relação às **características organolépticas** são revistos a cada fabricação de acordo com os parâmetros estabelecidos para oferecer o melhor produto possível ao nosso cliente.

INFORMAÇÃO AO CONSUMIDOR

Os rótulos dos produtos Resource, tal como indica o Regulamento (UE) 1169/2011, informam o consumidor dos valores nutricionais e de todos os ingredientes de que são compostos, destacando **os alérgenos**. Assim é assegurado que o consumidor tem total conhecimento atualizado o conteúdo do produto.

DADOS DO FORNECEDOR

Nestlé Portugal S.A.

R. Alexandre Herculano 8

2799-554 Linda-a-Velha



Linha Nestlé Health Science

800 208 457

08:30 às 20:30 (segunda a
sábado – exceto feriados)

faleconnosco@pt.nestle.com