

FICHA TÉCNICA DE PRODUTO

RESOURCE[®] PURÉ INSTANT

Puré de preparação instantânea de alto valor nutricional. Rico em proteína e baixo em teor de sal. Com vitaminas e minerais⁽¹⁾. Para adultos.

ERVILHAS GUIASADAS



(1) Ver tabela nutricional



RESOURCE[®] PURÉ INSTANT

Puré de preparação instantânea de alto valor nutricional. Rico em proteína e baixo em teor de sal. Com vitaminas e minerais⁽¹⁾. Para adultos.

ESPECIFICAÇÕES DO PRODUTO

Resource[®] Puré Instant Ervilhas Guisadas é de fácil preparação e nutricionalmente adequado para adultos, proporciona uma composição definida para dietas de alimentação triturada. Textura suave e homogênea, especialmente indicada para pessoas com dificuldade a mastigar ou disfagia

CARACTERÍSTICAS NUTRICIONAIS

Uma porção de 71g tem:

- 301 kcal
- 11g de lípidos
- 33g de glícidos
- 5g de fibra
- 17g de proteínas
- 1.0g de sal

- Rico em proteínas;
- Baixo em gorduras saturadas;
- Confeccionado com óleo de girassol;
- Hidratos de carbono:
 - pode ser incorporado numa dieta de baixos níveis de açúcar
 - Não contém ingredientes com lactose
- Fonte de fibra;
- Baixo teor de sódio, pode ser incorporado em dietas com baixo teor de sal;
- Uma porção cobre mais de 30% dos valores diários recomendados (VDR) nas vitaminas A, D, E, K, C, B3, B6, B12, ácido fólico, ácido pantoténico, fósforo e magnésio.

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

- Textura suave e homogênea que facilita a deglutição;
- Vasta gama de variedades que facilitam a elaboração de menus nas dietas trituradas nas instituições;
- Alimento desidratado, o que minimiza a necessidade de manuseamento, reduzindo o risco de contaminação microbológica;
- De fácil preparação.

(1) Ver tabela nutricional

ANÁLISE NUTRICIONAL QUANTITATIVA

| | | Por 100g | % VRN* | Por Porção** |
|----------------------------|-------------|------------|--------|--------------|
| Valor Energético | kcal | 424 | - | 301 |
| | kJ | 1781 | - | 1264 |
| Lípidos | g | 15 | - | 11 |
| Dos quais saturados | | 1.8 | | 1.3 |
| Hidratos de carbono | g | 46 | - | 33 |
| Dos quais açúcares | | 4.0 | | 2.8 |
| Fibra | g | 7.0 | | 5.0 |
| Proteínas | g | 23 | - | 17 |
| Sal | g | 1.4 | - | 1.0 |

| | | Por 100g | % VRN* | Por Porção** | % VRN* |
|-------------------------------|----|----------|--------|--------------|--------|
| Vitaminas | | | | | |
| Vitamina A | µg | 440 | 55 | 312 | 39 |
| Vitamina D | µg | 5.0 | 100 | 3.6 | 71 |
| Vitamina E | mg | 8.0 | 67 | 5.7 | 47 |
| Vitamina K | µg | 28 | 37 | 20 | 27 |
| Vitamina C | mg | 36 | 45 | 26 | 32 |
| Riboflavina (B ₂) | mg | 0.52 | 37 | 0.37 | 20 |
| Niacina | mg | 7.0 | 44 | 5.0 | 32 |
| Vitamina B ₆ | mg | 0.85 | 61 | 0.60 | 32 |
| Ácido fólico | µg | 125 | 63 | 89 | 33 |
| Vitamina B ₁₂ | µg | 1.1 | 44 | 0.82 | 26 |
| Biotina | µg | 16 | 32 | 11 | 16 |
| Ácido pantoténico | mg | 2.5 | 42 | 1.8 | 26 |
| Minerales | | | | | |
| Fósforo | mg | 340 | 49 | 241 | 34 |
| Ferro | mg | 4.2 | 30 | 3.0 | 21 |
| Zinco | mg | 2.6 | 26 | 1.8 | 18 |
| Magnésio | mg | 1.6 | 80 | 1.1 | 57 |
| Iodo | µg | 50 | 33 | 36 | 24 |

* % VRN: Valores de Referência do Nutriente

** Porção de 71 g de produto reconstituído em 280 ml de água

INDICAÇÕES

- Disfagia
- Dificuldade a mastigar
- Leve desnutrição
- Anorexia

LISTA DE INGREDIENTES

Vegetais (38%) (batata, espinafres), farinha de arroz, proteína de ervilha, ervilha (13%), óleo de girassol (contém proteínas do **leite**, lecitina de **soja**), fibra (inulina), xarope de glucose, sémola de arroz, aromas (contém **aiço**, **trigo**, **soja**), extrato de levadura, vitaminas (L - ascorbato de sódio, acetato de DL- α -tocoferilo, nicotinamida, acetato de retinilo, D-pantotenato cálcico, colecalciferol, D-biotina, cianocobalamina, cloridrato de piridoxina, riboflavina, filoquinona, ácido pteroilmonoglutâmico), corante (β -caroteno), aroma de fumo, minerais (sulfato de magnésio, iodeto de potássio), antioxidante (extracto rico em tocoferóis). Pode conter **ovos**, **pescado e crustáceos**.

Não é adequado para ser a única fonte de nutrição.

Encontram-se a **negrito** as substâncias que podem provocar alergias e intolerâncias, segundo o Regulamento (UE) 1169/2011.

APRESENTAÇÃO E CÓDIGOS

| Sabor | Apresentação | CNP |
|-------------------|------------------------------|-----|
| Ervilhas guisadas | Embalagem de 1kg | - |
| | Caixa de 4 embalagens de 1kg | - |

MODO DE PREPARAÇÃO

A refeição triturada pode ser feita de forma rápida, através do nosso novo sistema de dispensação **Mixxpro**[®] de forma segura e eficaz.

Para a preparação manual da refeição, adicione 71g de produto (7 colheres de sopa cheias) em 280 ml de água ou caldo quente e misturar, de preferência com batedeira até à sua completa dissolução. Caso adicione caldo, os valores do sal poderão variar.

Após finalizar a preparação, deixar repousar uns minutos até obter a textura desejada para que esteja pronta para consumo.

Sugestões:

Poderá adicionar óleo, sal, leite, queijo, manteiga ou ervas aromáticas.

Pode variar a textura final deste prato ajustando a quantidade de produto ou líquido na altura da preparação.

ARMAZENAMENTO E CONSERVAÇÃO

- Uma vez preparada a refeição, poderá ser armazenada durante 24 horas no frigorífico;
- Após a abertura da embalagem consumir o produto no prazo de um mês;
- Conservar em local fresco e seco;
- Embalado em atmosfera protetora.

RESOURCE® PURÉ INSTANT ESTÁ DISPONÍVEL EM OUTRAS VARIEDADES

- Carne de Vaca Guisada
- Alho Francês com Batatas
- Ovos Provençal
- Peru com cogumelos
- Peixe com arroz
- Bacalhau com verduras
- Frango com arroz e cenouras
- Jardineira de vitela

CONTROLO DE QUALIDADE E CERTIFICAÇÕES

Nestlé S.A. Portugal, estabeleceu o **sistema de qualidade** NESTLÉ SISTEMA DE QUALIDADE alinhados com a norma dos padrões ISO 9000, ISO 22000 e ISO 2200 (que abrange os requisitos de segurança alimentar equivalente às certificações de BRC e IFC). Este procedimento cobre e garante a qualidade de todo o processo, desde a matéria-prima ao produto final (incluindo o sistema APPCC).

Existe um controlo rigoroso de fabricação destes produtos, desde a sua origem até à sua venda, que tem em conta todos os requisitos de boas práticas de fabrico, tanto **microbiológica** como de **contaminantes**, estabelecida por lei para cada tipo de produto fabricado segundo as diferentes origens das matérias-primas. Todos estes cuidados ajudam a minimizar o risco de contaminação cruzada sendo que estão rotulados os alérgenos constituintes.

Assim sendo, é evitada a matéria-prima provenientes de **organismos geneticamente modificados**. Os nossos produtos não são submetidos a tratamentos de esterilização **radiação ionizante**.

A Nestlé garante um rigoroso plano de **rastreabilidade** para que os lote sejam perfeitamente identificados e possam ser localizados, caso necessário.

Em relação às **características organolépticas** são revistos a cada fabricação de acordo com os parâmetros estabelecidos para oferecer o melhor produto possível ao nosso cliente.

INFORMAÇÃO AO CONSUMIDOR

Os rótulos dos produtos Resource, tal como indica o Regulamento (UE) 1169/2011, informam o consumidor dos valores nutricionais e de todos os ingredientes de que são compostos, destacando **os alérgenos**. Assim é assegurado que o consumidor tem total conhecimento atualizado o conteúdo do produto.

DADOS DO FORNECEDOR

Nestlé Portugal S.A.

R. Alexandre Herculano 8

2799-554 Linda-a-Velha

