



**Data:**

**27/04/2023**

(Sala Virtual – Plataforma  
Zoom)

Formadora:

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Vanessa  
Felipe de Deus

**WEBINAR**

**Tópicos atuais em  
Aleitamento Materno**





---

# Vanessa Felipe de Deus

---

FONOAUDIÓLOGA

ESPECIALISTA EM ATENÇÃO AO PACIENTE CRÍTICO (RIS-GHC)

MESTRE EM SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE (FAMED - UFRGS)

TERAPEUTA DO CONCEITO NEUROEVOLUTIVO BOBATH

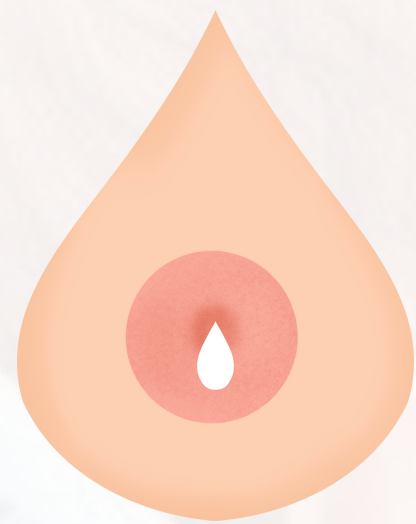
DOCENTE DO INSTITUTO EPAP

CONSULTORA EM ALEITAMENTO MATERNO

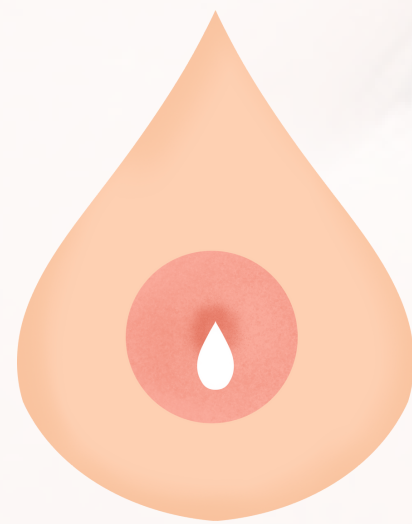




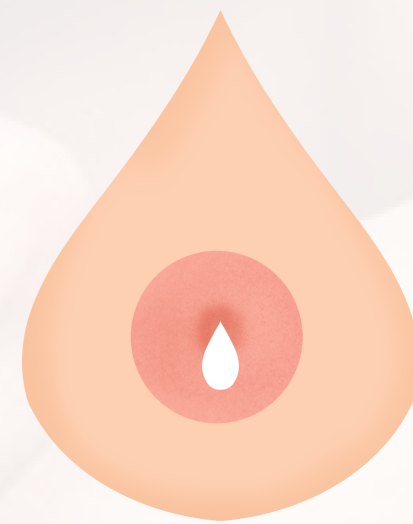
# Tópicos



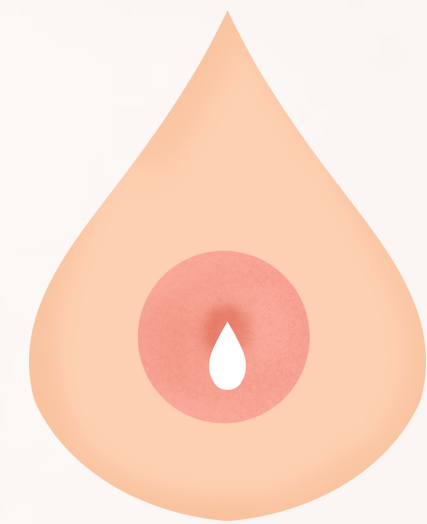
PRINCÍPIOS DO  
ACONSELHAMENTO  
EM AMAMENTAÇÃO



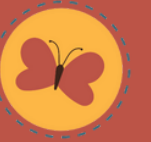
TIPOS DE  
ALEITAMENTO  
MATERNO



PRINCIPAIS  
BENEFÍCIOS DA  
AMAMENTAÇÃO



TÉCNICA DE  
AMAMENTAÇÃO



# Princípios do aconselhamento em amamentação



# aconselhamento em amamentação

## CONCEITO

CONJUNTO DE TÉCNICAS RELACIONAIS E COMUNICACIONAIS, UMA FORMA DE TRABALHAR COM PESSOAS NA QUAL VOCÊ COMPREENDE COMO ELAS SE SENTEM E AS AJUDA A ENCONTRAR A SUA SOLUÇÃO PESSOAL PARA DETERMINADO PROBLEMA E DECIDIR O QUE FAZER.

CURSO TEÓRICO DE MANEJO DO ALEITAMENTO MATERNO. PLATAFORMA AVASUS/UFRN. ACESSO EM: 2022.. DISPONÍVEL EM:  
[HTTPS://AVASUS.UFRN.BR/LOCAL/AVASPLUGIN/CURSOS/CURSO.PHP?ID=510](https://avasus.ufrn.br/local/avasplugin/cursos/curso.php?id=510)



## Aconselhamento em amamentação e sua prática

*The practice of breastfeeding counseling*

Lais Graci dos Santos Bueno<sup>1</sup>, Keiko Miyasaki Teruya<sup>2</sup>

### Resumo

**Objetivo:** Proporcionar aos profissionais de saúde informações referentes ao aconselhamento em amamentação com base em teoria e prática.

**Fontes dos dados:** Foram selecionadas, analisadas e utilizadas informações relevantes ao tema provindos dos sistemas MEDLINE, Bireme, Lilacs e sites relevantes da Internet, além de revistas científicas, livros técnicos, dissertações e teses e publicações de organismos nacionais e internacionais. As principais fontes foram: publicações da Organização Mundial da Saúde (1993) e experiências e vivências clínicas na assistência a mãe/filho/família das autoras.

**Síntese dos dados:** O pediatra treinado em "aconselhamento em amamentação" pode desempenhar papel relevante no aumento das taxas e duração do aleitamento materno. A principal fonte de treinamento é o curso de 40 horas elaborado pela Organização Mundial da Saúde, em 1993, que emprega uma importante estratégia didática de comunicação entre profissionais de saúde e a mãe para a proteção, promoção e apoio ao aleitamento materno. Aconselhamento em amamentação implica o profissional escutar, compreender e oferecer ajuda às mães que estão amamentando, fortalecendo-as para lidar com pressões, promovendo sua autoconfiança e auto-estima e preparando-as para a tomada de decisões.

**Conclusão:** Evidências científicas comprovam a efetividade do aconselhamento em amamentação. Seu conhecimento e prática pelos profissionais de saúde constitui um importante instrumento para o aumento das taxas e duração da amamentação.

*J Pediatr (Rio J). 2004;80(5 Supl):S126-S130: Amamentação, aconselhamento, aconselhamento em amamentação, aleitamento materno, educação médica.*

### Abstract

**Objective:** To provide health professionals with information on theory and practice of breastfeeding counseling.

**Sources of data:** MEDLINE, Bireme library, Lilacs, relevant Internet websites, scientific journals, technical books, essays, theses, and national and international publications were selected, studied and used to provide information on the topic. The most important sources of data were: a publication by the World Health Organization (WHO - 1993) and the authors' experience and clinic practice in the assistance of mothers, children and families.

**Summary of the findings:** A trained pediatrician plays an important role in the increase of breastfeeding rates and its duration. To improve this performance, in 1993, WHO designed a 40-hour course using an important didactic strategy aimed at health professionals and mothers. The goal was to protect, promote and support maternal nursing. It is a professional way of dealing with the mother by listening and trying to understand her, offering her help on planning, taking decisions, and getting strength on how to deal with pressures, thus increasing her confidence and self-esteem.

**Conclusion:** Scientific evidences prove the effectiveness of Breastfeeding Counseling. Moreover, health professional's knowledge and practice are very important to increase breastfeeding rates.

*J Pediatr (Rio J). 2004;80(5 Supl):S126-S130: Breastfeeding, counseling, breastfeeding counseling, maternal nursing, medical education, pediatrician.*



# habilidades para **ouvir** e **aprender**

ATRAVÉS DESSAS HABILIDADES É POSSÍVEL COMPREENDER QUAIS SÃO AS PREOCUPAÇÕES E SENTIMENTOS DA PESSOA QUE AMAMENTA E DE SUA REDE DE APOIO EM RELAÇÃO À AMAMENTAÇÃO. SÃO ÚTEIS PARA AUXILIAR O PROFISSIONAL NA ESCUTA VISANDO O ENTENDIMENTO DA SITUAÇÃO E CONDIÇÕES DE VIDA DA PESSOA QUE AMAMENTA.

CURSO TEÓRICO DE MANEJO DO ALEITAMENTO MATERNO. PLATAFORMA AVASUS/UFRN. ACESSO EM: 2022.. DISPONÍVEL EM:  
[HTTPS://AVASUS.UFRN.BR/LOCAL/AVASPLUGIN/CURSOS/CURSO.PHP?ID=510](https://avasus.ufrn.br/local/avasplugin/cursos/curso.php?id=510)



# habilidades para aumentar a confiança e fornecer apoio

TÊM POR OBJETIVO FAZER COM QUE A PESSOA SE SINTA BEM CONSIGO MESMA, MAIS SEGURA PARA TOMAR DECISÕES E RESISTA A PRESSÕES DE OUTRAS PESSOAS.

CURSO TEÓRICO DE MANEJO DO ALEITAMENTO MATERNO. PLATAFORMA AVASUS/UFRN. ACESSO EM: 2022.. DISPONÍVEL EM:  
[HTTPS://AVASUS.UFRN.BR/LOCAL/AVASPLUGIN/CURSOS/CURSO.PHP?ID=510](https://avasus.ufrn.br/local/avasplugin/cursos/curso.php?id=510)



**aconselhamento em  
amamentação**



**dar conselho**



# aconselhamento

IMPORTANTE ESTRATÉGIA  
DIDÁTICA DE COMUNICAÇÃO  
ENTRE PROFISSIONAIS DE SAÚDE E  
A PESSOA QUE AMAMENTA PARA A  
PROTEÇÃO, PROMOÇÃO E APOIO  
AO ALEITAMENTO MATERNO



# Tipos de aleitamento materno



# aleitamento materno

## TIPOS

**ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO:** QUANDO A CRIANÇA RECEBE SOMENTE LEITE MATERNO, DIRETO DA MAMA OU ORDENHADO, OU LEITE HUMANO DE OUTRA FONTE, SEM OUTROS LÍQUIDOS OU SÓLIDOS, COM EXCEÇÃO DE GOTAS OU XAROPES CONTENDO VITAMINAS, SAIS DE REIDRATAÇÃO ORAL, SUPLEMENTOS MINERAIS OU MEDICAMENTOS.

**ALEITAMENTO MATERNO PREDOMINANTE:** QUANDO A CRIANÇA RECEBE, ALÉM DO LEITE MATERNO, ÁGUA OU BEBIDAS À BASE DE ÁGUA (ÁGUA ADOÇICADA, CHÁS, INFUSÕES), SUCOS DE FRUTAS E FLUIDOS RITUAIS.

**ALEITAMENTO MATERNO:** QUANDO A CRIANÇA RECEBE LEITE MATERNO (DIRETO DA MAMA OU ORDENHADO), INDEPENDENTEMENTE DE RECEBER OU NÃO OUTROS ALIMENTOS.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. SAÚDE DA CRIANÇA : ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR / MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE, DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. – 2. ED. – BRASÍLIA : MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2015.



# aleitamento materno

## TIPOS

**ALEITAMENTO MATERNO COMPLEMENTADO:** QUANDO A CRIANÇA RECEBE, ALÉM DO LEITE MATERNO, QUALQUER ALIMENTO SÓLIDO OU SEMISSÓLIDO COM A FINALIDADE DE COMPLEMENTÁ-LO, E NÃO DE SUBSTITUÍ-LO.

**ALEITAMENTO MATERNO MISTO OU PARCIAL:** QUANDO A CRIANÇA RECEBE LEITE MATERNO E OUTROS TIPOS DE LEITE.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. SAÚDE DA CRIANÇA : ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR / MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE, DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. – 2. ED. – BRASÍLIA : MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2015.



# Principais benefícios da amamentação



# aleitamento materno

## BENEFÍCIOS PARA O LACTENTE



**EVITA MORTES INFANTIS:** ESTIMA-SE QUE O ALEITAMENTO MATERNO PODERIA EVITAR 13% DAS MORTES EM CRIANÇAS MENORES DE 5 ANOS EM TODO O MUNDO, POR CAUSAS PREVENÍVEIS (DOENÇAS DIARREICAS E INFECÇÕES DO TRATO RESPIRATÓRIO INFERIOR). NENHUMA OUTRA ESTRATÉGIA ISOLADA ALCANÇA O IMPACTO QUE A AMAMENTAÇÃO TEM NA REDUÇÃO DAS MORTES DE CRIANÇAS MENORES DE 5 ANOS.



**EVITA DIARREIA:** HÁ FORTES EVIDÊNCIAS DE QUE O LEITE MATERNO PROTEGE CONTRA DIARREIA, PRINCIPALMENTE EM CRIANÇAS MAIS POBRES. É IMPORTANTE DESTACAR QUE ESSA PROTEÇÃO PODE DIMINUIR QUANDO O ALEITAMENTO MATERNO DEIXA DE SER EXCLUSIVO. OFERECER À CRIANÇA AMAMENTADA ÁGUA OU CHÁS, PRÁTICA CONSIDERADA INOFENSIVA ATÉ POUCO TEMPO ATRÁS, PODE DOBRAR O RISCO DE DIARREIA NOS PRIMEIROS SEIS MESES.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. SAÚDE DA CRIANÇA : ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR / MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE, DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. – 2. ED. – BRASÍLIA : MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2015.



# aleitamento materno

## BENEFÍCIOS PARA O LACTENTE



**EVITA INFECÇÃO RESPIRATÓRIA:** ASSIM COMO OCORRE COM A DIARREIA, A PROTEÇÃO É MAIOR QUANDO A AMAMENTAÇÃO É EXCLUSIVA NOS PRIMEIROS SEIS MESES. ALÉM DISSO, A AMAMENTAÇÃO DIMINUI A GRAVIDADE DOS EPISÓDIOS DE INFECÇÃO RESPIRATÓRIA. O ALEITAMENTO MATERNO TAMBÉM PREVINE OTITES.



**DIMINUI O RISCO DE ALERGIAS:** ESTUDOS MOSTRAM QUE A AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA NOS PRIMEIROS MESES DE VIDA DIMINUI O RISCO DE ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA, DE DERMATITE ATÓPICA E DE OUTROS TIPOS DE ALERGIAS, INCLUINDO ASMA E SIBILOS RECORRENTES.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. SAÚDE DA CRIANÇA : ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR / MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE, DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. – 2. ED. – BRASÍLIA : MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2015.





# aleitamento materno

## BENEFÍCIOS PARA O LACTENTE



**DIMINUI O RISCO DE HIPERTENSÃO, COLESTEROL ALTO E DIABETES:** REVISÃO CONCLUIU QUE OS INDIVÍDUOS AMAMENTADOS APRESENTARAM PRESSÕES SISTÓLICA E DIASTÓLICA MAIS BAIXAS (-1,2MMHG E -0,5MMHG, RESPECTIVAMENTE), NÍVEIS MENORES DE COLESTEROL TOTAL (-0,18MMOL/L) E RISCO 37% MENOR DE APRESENTAR DIABETES TIPO 2. NÃO SÓ O INDIVÍDUO QUE É AMAMENTADO ADQUIRE PROTEÇÃO CONTRA DIABETES, MAS TAMBÉM A PESSOA QUE AMAMENTA (REDUÇÃO DE 15% NA INCIDÊNCIA A CADA ANO DE LACTAÇÃO).



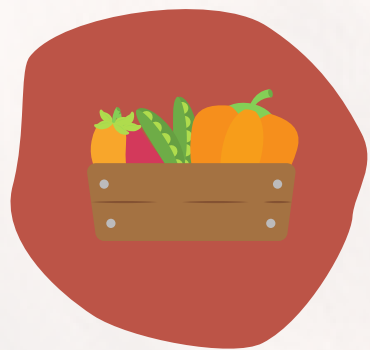
**REDUZ A CHANCE DE OBESIDADE:** NA REVISÃO DA OMS SOBRE EVIDÊNCIAS DO EFEITO DO ALEITAMENTO MATERNO EM LONGO PRAZO, OS INDIVÍDUOS AMAMENTADOS TIVERAM UMA CHANCE 22% MENOR DE VIR A APRESENTAR SOBREPESO/OBESIDADE (DEWEY, 2003). É POSSÍVEL TAMBÉM QUE HAJA UMA RELAÇÃO DOSE/RESPOSTA COM A DURAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO, OU SEJA, QUANTO MAIOR O TEMPO EM QUE O INDIVÍDUO FOI AMAMENTADO, MENOR SERÁ A CHANCE DE ELE VIR A APRESENTAR SOBREPESO/OBESIDADE.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. SAÚDE DA CRIANÇA : ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR / MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE, DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. – 2. ED. – BRASÍLIA : MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2015.



# aleitamento materno

## BENEFÍCIOS PARA O LACTENTE



**MELHOR NUTRIÇÃO:** POR SER DA MESMA ESPÉCIE, O LEITE MATERNO CONTÉM TODOS OS NUTRIENTES ESSENCIAIS PARA O CRESCIMENTO E O DESENVOLVIMENTO ÓTIMOS DA CRIANÇA PEQUENA, ALÉM DE SER MAIS BEM DIGERIDO, QUANDO COMPARADO COM LEITES DE OUTRAS ESPÉCIES.



**EFEITO POSITIVO EM TESTES DE INTELIGÊNCIA:** ESTIMA-SE QUE AS CRIANÇAS AMAMENTADAS POSSUAM QUOCIENTE DE INTELIGÊNCIA 3,4 PONTOS MAIOR NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA EM COMPARAÇÃO COM CRIANÇAS NÃO AMAMENTADAS, VANTAGEM QUE PERDURA NA VIDA ADULTA.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. SAÚDE DA CRIANÇA : ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR / MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE, DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. – 2. ED. – BRASÍLIA : MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2015.



# aleitamento materno

## BENEFÍCIOS PARA O LACTENTE



**MELHOR DESENVOLVIMENTO DO COMPLEXO CRANIOROFACIAL:** CONTRIBUI ATIVAMENTE PARA A PROMOÇÃO DO ADEQUADO DESENVOLVIMENTO CRANIOROFACIAL INFANTIL EM FUNÇÃO DA INTENSA ATIVIDADE MUSCULAR PROPORCIONADA POR ESTA PRÁTICA.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. SAÚDE DA CRIANÇA : ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR / MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE, DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. – 2. ED. – BRASÍLIA : MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2015.



# aleitamento materno

## BENEFÍCIOS PARA A PESSOA QUE AMAMENTA



**PROTEÇÃO CONTRA CÂNCER DE MAMA, OVÁRIO E ÚTERO:** ESTIMA-SE QUE PARA CADA MÊS DE AMAMENTAÇÃO HAJA UMA REDUÇÃO DE 2% NO RISCO DE CONTRAIR CÂNCER DE OVÁRIO. ESTIMA-SE REDUÇÃO DE 11% NA CHANCE DE DESENVOLVER A DOENÇA EM MULHERES QUE AMAMENTAM, SENDO QUE A DURAÇÃO MÉDIA MAIS LONGA DO AM POR CRIANÇA TAMBÉM PARECEU EXERCER EFEITO NA REDUÇÃO DO RISCO DE CÂNCER DE ENDOMÉTRIO. QUANTO AO CÂNCER DE MAMA, ESTIMA-SE QUE O RISCO DE CONTRAIR A DOENÇA DIMINUA 4,3% A CADA 12 MESES DE DURAÇÃO DE AMAMENTAÇÃO.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. SAÚDE DA CRIANÇA : ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR / MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE, DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. – 2. ED. – BRASÍLIA : MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2015.



# aleitamento materno

## BENEFÍCIOS PARA A PESSOA QUE AMAMENTA



**EVITA NOVA GRAVIDEZ:** A AMAMENTAÇÃO É UM EXCELENTE MÉTODO ANTICONCEPCIONAL NOS PRIMEIROS SEIS MESES APÓS O PARTO (98% DE EFICÁCIA), DESDE QUE A MÃE ESTEJA AMAMENTANDO EXCLUSIVA OU PREDOMINANTEMENTE E AINDA NÃO TENHA MENSTRUADO (GRAY, 1990). ESTUDOS COMPROVAM QUE A OVULAÇÃO NOS PRIMEIROS SEIS MESES APÓS O PARTO ESTÁ RELACIONADA COM O NÚMERO DE MAMADAS; ASSIM, AS MULHERES QUE OVULAM ANTES DO SEXTO MÊS APÓS O PARTO EM GERAL AMAMENTAM MENOS VEZES POR DIA QUE AS DEMAIS.



**MAIOR PROTEÇÃO CONTRA OUTRAS DOENÇAS PARA A PESSOA QUE AMAMENTA:** HIPERCOLESTEROLEMIA, HIPERTENSÃO E DOENÇA CORONARIANA; OBESIDADE; DOENÇA METABÓLICA; OSTEOPOROSE E FRATURA DE QUADRIL; ARTRITE REUMATOIDE; DEPRESSÃO PÓS-PARTO; E DIMINUIÇÃO DO RISCO DE RECAÍDA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA PÓS-PARTO

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. SAÚDE DA CRIANÇA : ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR / MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE, DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. – 2. ED. – BRASÍLIA : MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2015.



# aleitamento materno

## BENEFÍCIOS PARA A PESSOA QUE AMAMENTA



**MENORES CUSTOS FINANCEIROS:** DEPENDENDO DO TIPO DE FÓRMULA INFANTIL CONSUMIDA PELA CRIANÇA, O GASTO PODE REPRESENTAR UMA PARTE CONSIDERÁVEL DOS RENDIMENTOS DA FAMÍLIA. A ESSE GASTO DEVEM-SE ACRESCENTAR CUSTOS COM MAMADEIRAS, BICOS E GÁS DE COZINHA, ALÉM DE EVENTUAIS GASTOS DECORRENTES DE DOENÇAS, QUE SÃO MAIS COMUNS EM CRIANÇAS NÃO AMAMENTADAS.



**PROMOÇÃO DO VÍNCULO ENTRE A DÍADE MÃE-BEBÊ:** UMA AMAMENTAÇÃO PRAZEROSA, OS OLHOS NOS OLHOS E O CONTATO CONTÍNUO ENTRE MÃE E FILHO CERTAMENTE FORTALECEM OS LAÇOS AFETIVOS ENTRE ELES, OPORTUNIZANDO INTIMIDADE, TROCA DE AFETO E SENTIMENTOS DE SEGURANÇA E DE PROTEÇÃO NA CRIANÇA E DE AUTOCONFIANÇA E DE REALIZAÇÃO NA MULHER. AMAMENTAÇÃO É UMA FORMA MUITO ESPECIAL DE COMUNICAÇÃO ENTRE A MÃE E O BEBÊ E UMA OPORTUNIDADE DE A CRIANÇA APRENDER MUITO CEDO A SE COMUNICAR COM AFETO E CONFIANÇA.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. SAÚDE DA CRIANÇA : ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR / MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE, DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. – 2. ED. – BRASÍLIA : MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2015.



# aleitamento materno

## BENEFÍCIOS PARA A PESSOA QUE AMAMENTA



**MELHOR QUALIDADE DE VIDA:** O ALEITAMENTO MATERNO PODE MELHORAR A QUALIDADE DE VIDA DAS FAMÍLIAS, UMA VEZ QUE AS CRIANÇAS AMAMENTADAS ADOECEM MENOS, NECESSITAM DE MENOS ATENDIMENTO MÉDICO, HOSPITALIZAÇÕES E MEDICAMENTOS, O QUE PODE IMPLICAR MENOS FALTAS AO TRABALHO DOS PAIS, BEM COMO MENOS GASTOS E SITUAÇÕES ESTRESSANTES.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. SAÚDE DA CRIANÇA : ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR / MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE, DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. – 2. ED. – BRASÍLIA : MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2015.



# Técnica de amamentação





# aleitamento materno

## MANEJO GERAL: TÉCNICA DE AMAMENTAÇÃO

A TÉCNICA DE AMAMENTAÇÃO, OU SEJA, A MANEIRA COMO A DUPLA MÃE/BEBÊ SE POSICIONA PARA AMAMENTAR/MAMAR E A PEGA/SUCÇÃO DO BEBÊ SÃO MUITO IMPORTANTES PARA QUE O BEBÊ CONSIGA RETIRAR, DE MANEIRA EFICIENTE, O LEITE DO SEIO E TAMBÉM PARA NÃO MACHUCAR OS MAMILOS.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. SAÚDE DA CRIANÇA : ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR / MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE, DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. – 2. ED. – BRASÍLIA : MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2015.





# técnica de amamentação

## PORQUE ELA É TÃO IMPORTANTE?

UMA TÉCNICA DE AMAMENTAÇÃO DESFAVORÁVEL OCASIONA NO Esvaziamento mamário ineficiente e/ou incompleto, ocasionando em menor ingestão láctea por parte do lactente e, conseqüentemente, menor produção láctea pela pessoa que amamenta. Um dos principais sinais clínicos apresentados pelo lactente é o baixo ganho ponderal.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. SAÚDE DA CRIANÇA : ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR / MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE, DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. – 2. ED. – BRASÍLIA : MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2015.



# posicionamento da mãe



- POSIÇÃO CONFORTÁVEL
- APOIO EM COSTAS, PÉS E MAMAS S/N
- USO DE COBERTAS/TRAVESSEIROS
- MÃO SUSTENTANDO A MAMA EM "C"
- O BEBÊ VAI ATÉ O SEIO E NÃO O CONTRÁRIO

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. SAÚDE DA CRIANÇA : ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR / MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE, DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. – 2. ED. – BRASÍLIA : MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2015.



# posicionamento da mãe





# posicionamento do bebê



- CORPO ALINHADO E PRÓXIMO DA MÃE
- "BARRIGA COM BARRIGA"
- USO DE APOIO PARA SUSTENTAÇÃO CORPORAL
- DE FRENTE PARA A MAMA
- NARIZ DO BEBÊ EM OPOSIÇÃO AO MAMILO

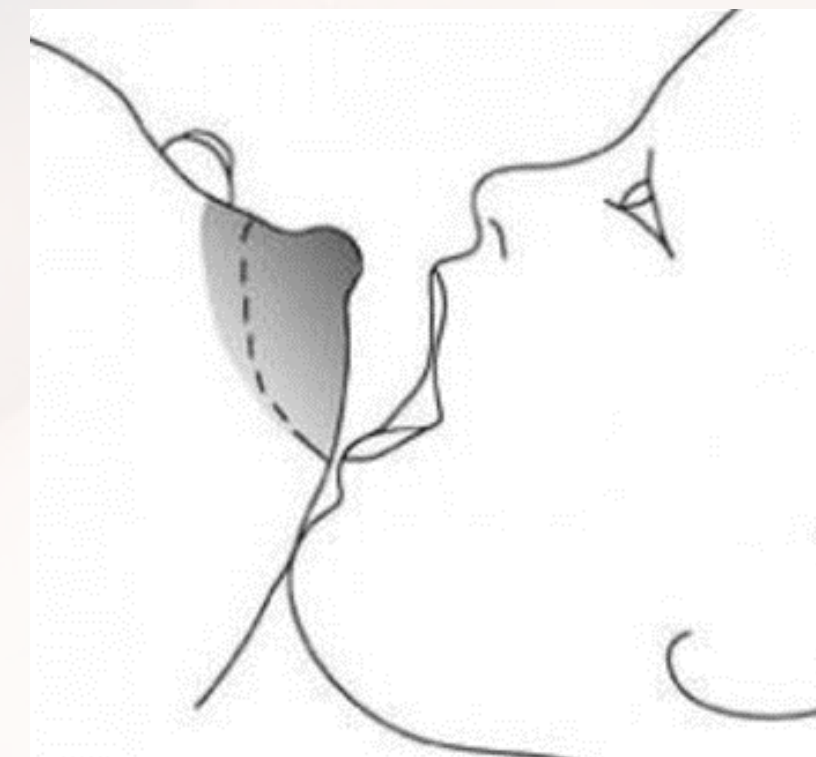
BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. SAÚDE DA CRIANÇA : ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR / MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE, DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA. – 2. ED. – BRASÍLIA : MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2015.



# pega correta



FONTE: GOOGLE IMAGENS



FONTE: GOOGLE IMAGENS



# pega e posicionamento



FONTE: GOOGLE IMAGENS



# pontos-chave do posicionamento adequado

FONTE: ACERVO CANVA







# pontos-chave da pega adequada

FORTE: ACERVO CANVA





[www.institutoepap.com](http://www.institutoepap.com)

LEMO

Laboratório de Estudos em  
Motricidade Orofacial · UFRGS



Vanessa Felipe de Deus  
DISFAGIA INFANTIL

---

# Webinar. Tópicos atuais em aleitamento materno

---

[VANESSAFELIPEDEDEUS@HOTMAIL.COM](mailto:VANESSAFELIPEDEDEUS@HOTMAIL.COM)

 @FONISSIMA



**Data:**

**27/04/2023**

(Sala Virtual – Plataforma  
Zoom)

Formadora:

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Vanessa  
Felipe de Deus

**WEBINAR**

**Tópicos atuais em  
Aleitamento Materno**

