

A large red square with a white border, centered on a white background. The word "Intervenção" is written in white text in the center of the square.

Intervenção

NMI

Hipotonia

Diminuição força

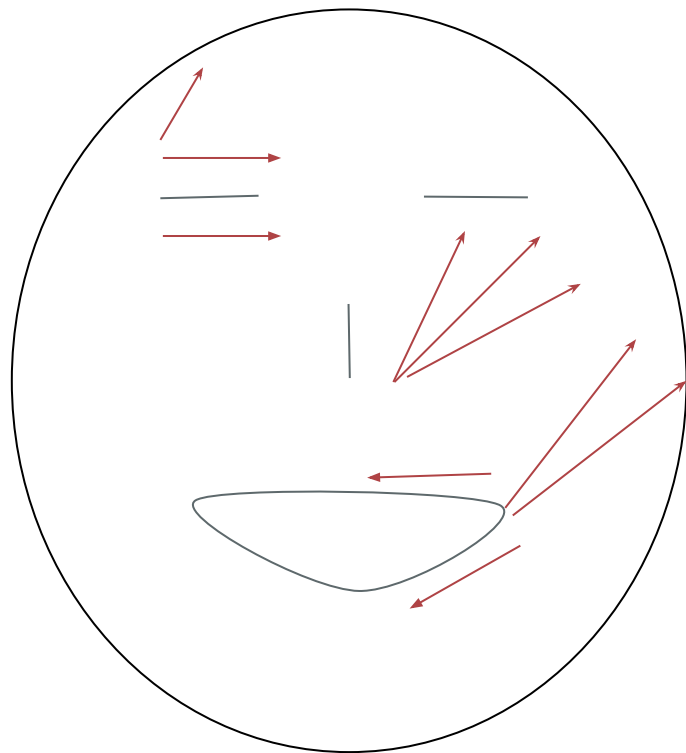
Atrofia

Fasciculações

Terapia

1. Crioterapia
2. Massagem indutora do movimento
 - a. Aquecimento muscular → dedo médio → ativação circulação
 - b. Tapping, shaking (zigzag), vibração
3. Exercícios de contra-resistência língua, lábios....
4. Exercícios de fortalecimento glótico
 - a. Pushing, ataques bruscos, tosse, sustentação vogais
5. Exercícios elevação laríngea
 - a. Glisandos, protrusão/retração exagerada língua, manobra Shaker, manobra Mendelshon

NMI



NMS

Hipertonia

Aumento força

Hiperreflexia

Espasticidade

Terapia

1. Terapia por calor húmido ou termoterapia
2. Vibração contínua
3. Massagem de alongamento (Disartrias espásticas, Parkinson)
 - a. Aquecimento
 - b. Shaking - descolamento fibras
 - i. TNS
 - ii. Ultra-som
 - c. Língua
 - i. Massagem de relaxamento - mais pressão e lenta
 - ii. Vibração contínua
 - d. Laringe - voz tensa e estrangulada

Terapia

3. Massagem de alongamento (Disartrias espásticas, Parkinson)

d. Laringe - voz tensa e estrangulada

- Vibração língua
- Gargarejo sem água
- Bocejo
- Manipulação laríngea
- Sons fricativos
- Sustentação vogais sem esforço
- Sons nasais sem esforço
- Humming

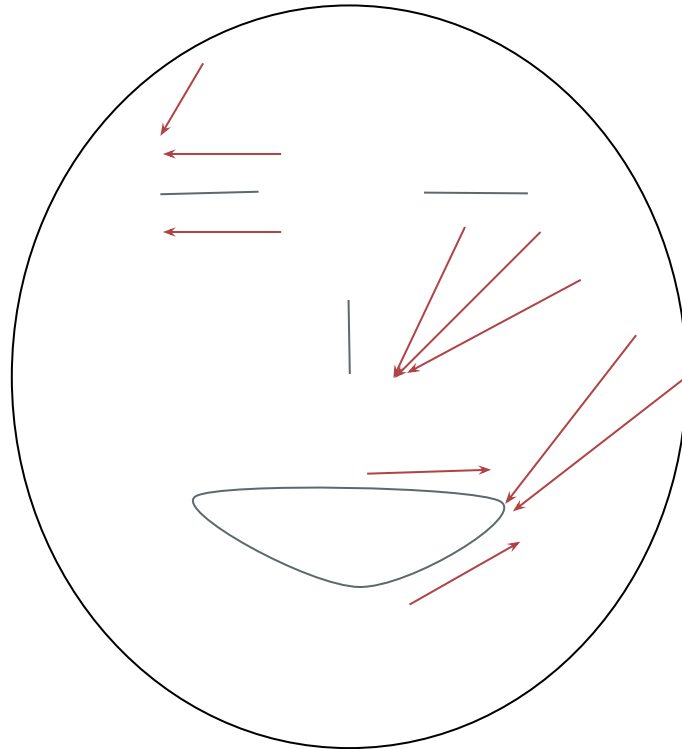
Terapia

4. Exercícios isotônicos - mobilidade

! Método Lee Silverman → Parkinson e outras patologias

Fale forte, pense Forte!

NMI



Lesão cerebelar

1. Exercícios de coordenação respiratória
2. Exercícios de coordenação fono-respiratória
3. Exercícios de coordenação respiração-fonação-deglutição
4. Exercícios miofuncionais de coordenação - ritmo, metrônomo
 - a. Exercícios não-verbais
 - b. Exercícios verbais - pa-pa-pa - diadococinesia
5. Exercícios de coordenação palavras - ritmo, marca sílabas
6. Exercícios de coordenação frase - ritmo, marca palavras
7. Exercícios de coordenação textos - ritmo, pontuação e prosódia
8. Sobrearticulação

Disartria hipocinética

- Método Lee Silverman





3. High/Low Pitch

Disartria hipercinética

- Alongamento (se rigidez)
- Relaxamento (se rigidez)
- Alimentação
- Sobrearticulação

Disfagia

1. Terapia direta - não-nutricional - aferência/eferência; nutricional
 - a. Manobras protetoras
 - i. Flexão cabeça
 - ii. Rotação cabeça
 - iii. Tosse voluntária
 - iv. M. supraglótica
 - v. M. super supraglótica
 - b. Promoção melhoria dinâmica deglutição
 - i. M. Mendelshon - elevação laringe, o doente é que a realiza voluntariamente
 - ii. M. Masako - diminuição constritores faringe
 - iii. M. injeção oral - esforço - promove injeção oral quando existe diminuição retropropulsão da língua e resíduos

Disfagia

2. Terapia indireta (sem alimento)

a. Aferência

- i. Técnica de indução
- ii. Técnicas de facilitação
- iii. Estímulos (azedo, gelado) - R. deglutição

b. Eferência - força, coordenação, mobilidade

- i. Isotonia
- ii. Isometria
- iii. Shaker