

PARTE 9

# *Estimulação eléctrica neuromuscular*

Alexandre Cavallieri Gomes

 EPAP

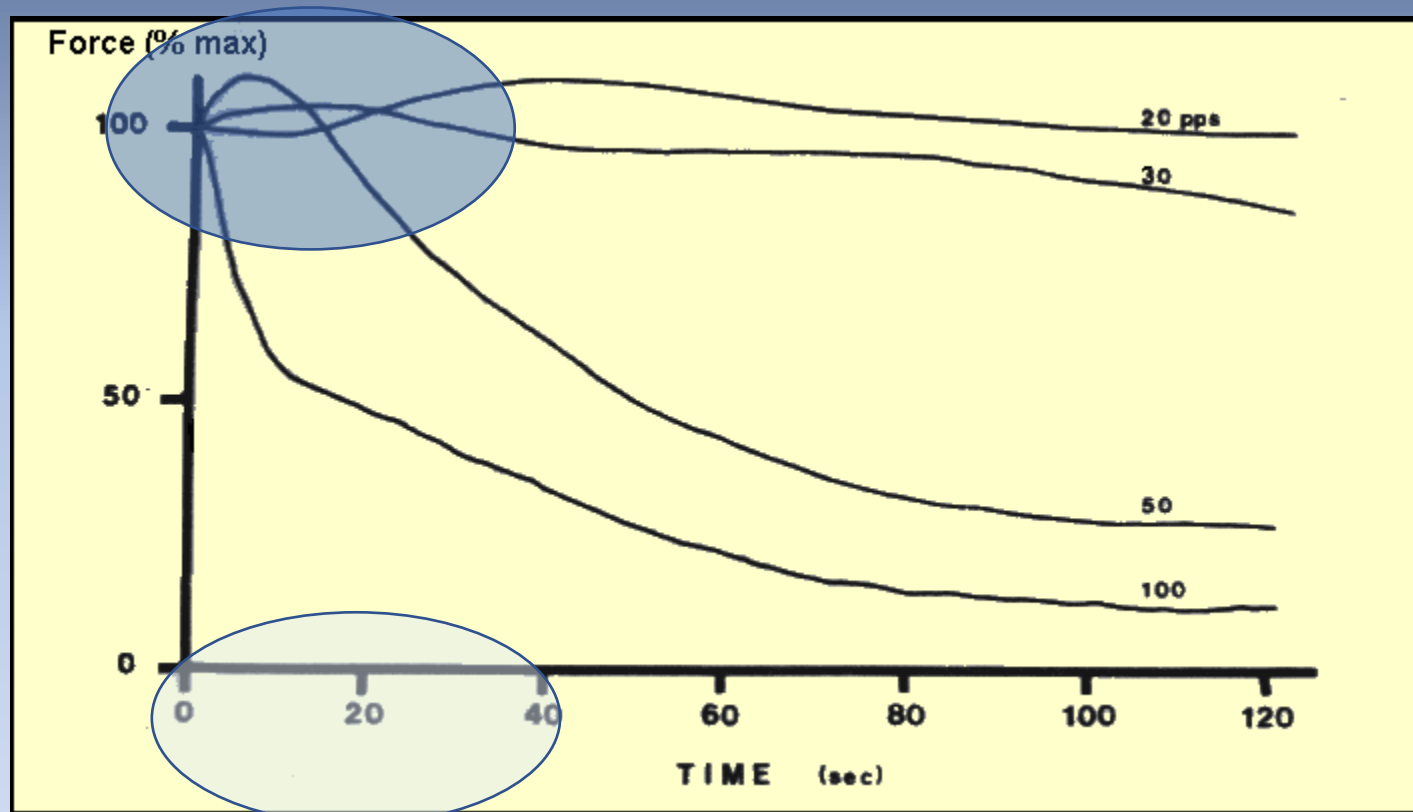
@INSTITUTOEPAP

Conteúdo EPAP e EPAP PLUS

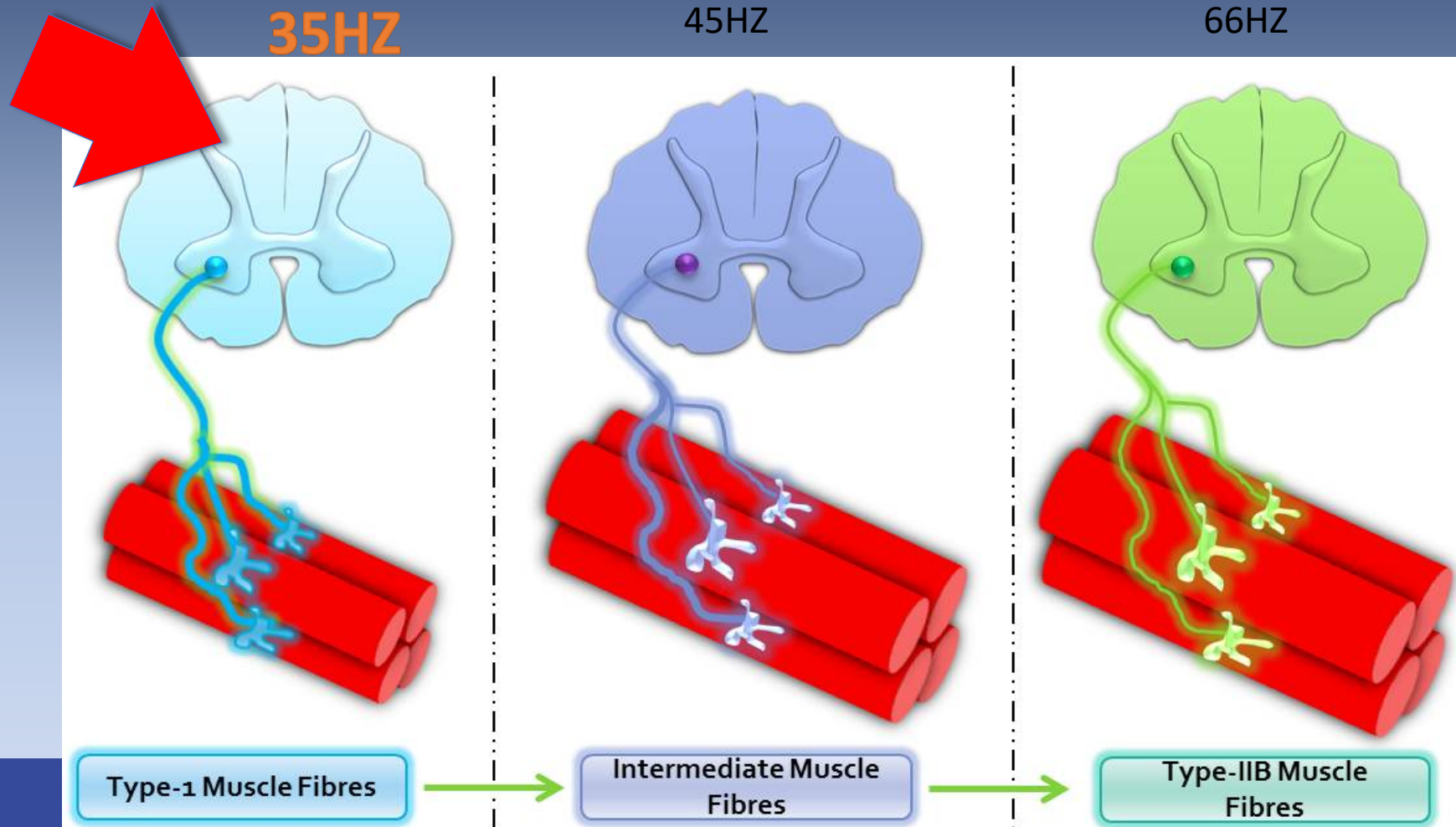
 EPAP  
PLUS  
Physio & Move

@EPAP.PLUS

# Frequência de estimulação E FADIGA



# Seletividade no recrutamento



# Parâmetros importantes

## Tipo de corrente: NÃO POLARIZADAS

- RUSSA, NMES, EMS, BAIXA FREQUÊNCIA (“FES”);

## Frequência de estimulação:

- Entre 20Hz e 80 Hz;

## Amplitude de estimulação:

- Resposta desejada; Maior suportável (força);

## TRENS de pulso (ciclo de trabalho):

- Relação Ton/Toff – fundamental para evitar fadiga e garantir resultados;

## Utilizar com exercícios e funcionalidade:

- Programas de exercício aceleram ganho de controle motor.

The logo for PAP (Physio & Move) consists of a stylized white figure of a person in motion, followed by the letters 'PAP' in a bold, white, sans-serif font.The logo for PAP PLUS (Physio & Move) features the same stylized figure and 'PAP' text as the first logo, with the word 'PLUS' in a larger, bold, white font below it, and the tagline 'Physio & Move' in a smaller font at the bottom.The logo for PAP PLUS (Physio & Move) features the same stylized figure and 'PAP' text as the first logo, with the word 'PLUS' in a larger, bold, white font below it, and the tagline 'Physio & Move' in a smaller font at the bottom.

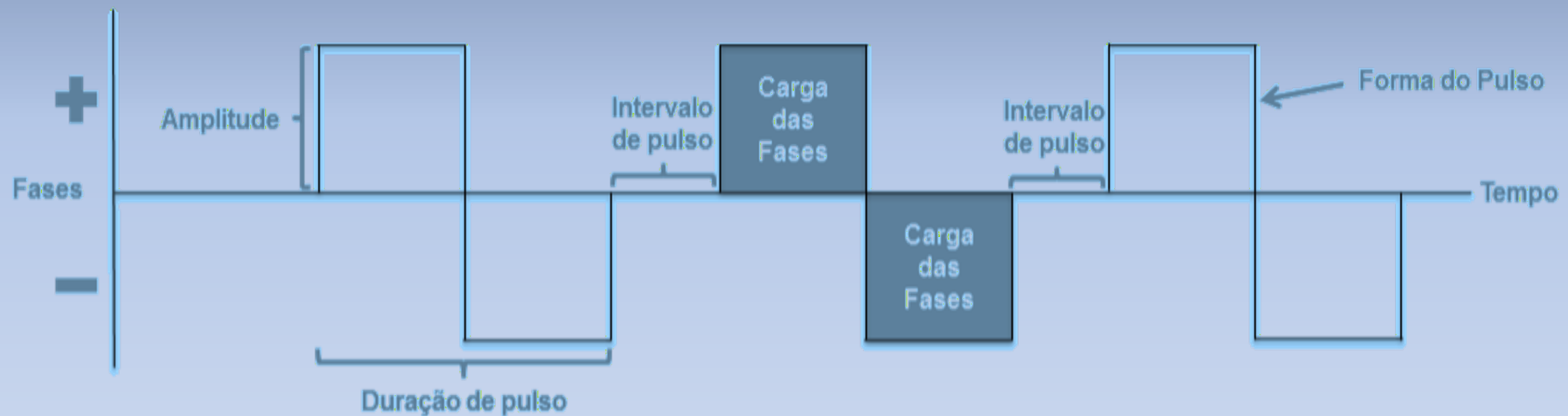
# MAIS CONHECIMENTOS IMPORTANTES

PAP

PAP  
**PLUS**  
Physio & Move

# Correntes não polarizadas

Qual é a frequência desta corrente?



1 segundo

PAP

PAP  
PLUS  
Physio & Move

# Impedância

(resistência)

- É a dificuldade que a corrente elétrica encontra para se propagar.
- A resistência da pele à passagem da corrente elétrica é conhecida como impedância cutânea (Z).

# Trens de pulso

- Aparece nas Correntes Russa e Aussie (australiano)
- Os trens de pulso ou *Bursts* ou rajadas são sequencias de pulsos elétricos com um intervalo entre cada uma das sequencias.
- Alguns exemplos de correntes elétricas que se utilizam dos *Bursts* são a Corrente Russa e a Corrente Aussie. Elas não tem um pulso, mas uma sequência de pulsos sem intervalo.



# Rajada x Ton e Toff

As rajadas são sempre iguais

