

PARTE 8

Estimulação eléctrica neuromuscular

Alexandre Cavallieri Gomes

 EPAP

@INSTITUTOEPAP

Conteúdo EPAP e EPAP PLUS

 EPAP
PLUS
Physio & Move

@EPAP.PLUS

Parâmetros das correntes elétricas



Densidade de corrente

- É a quantidade de miliampéres dividida pela área de **contacto** do elétrodo.

Amplitude: 5 mA

0,5mA/cm²

10 cm²

0,25 mA/cm²

20 cm²

- Conforto e segurança do utente (perceção do utente)

PAP

**PAP
PLUS**
Physio & Move

Densidade de corrente

Quanto maior a densidade de corrente elétrica, maior o desconforto produzido pela corrente elétrica.

- Quanto **maior** a área, **menor** a densidade de corrente e conseqüentemente, maior o conforto.

Controlar as
correntes elétricas!

PAP

PAP
PLUS
Physio & Move

Frequência

- A frequência de uma corrente elétrica é a medida de quantos ciclos desta corrente acontecem a cada segundo.
- Unidades de medida: Hertz (Hz), pulsos por segundo (pps) ou ciclos por segundo (cps).

Frequência (cont)

- Este parâmetro divide as correntes elétricas em três grupos:
 - **baixa** frequência (até 999Hz)
 - O nosso corpo percebe até 250Hz
 - **média** frequência (entre de 1.000Hz e 9.999Hz)
 - **alta** frequência (entre 10.000 e 100.000Hz).

Frequência
(cont)



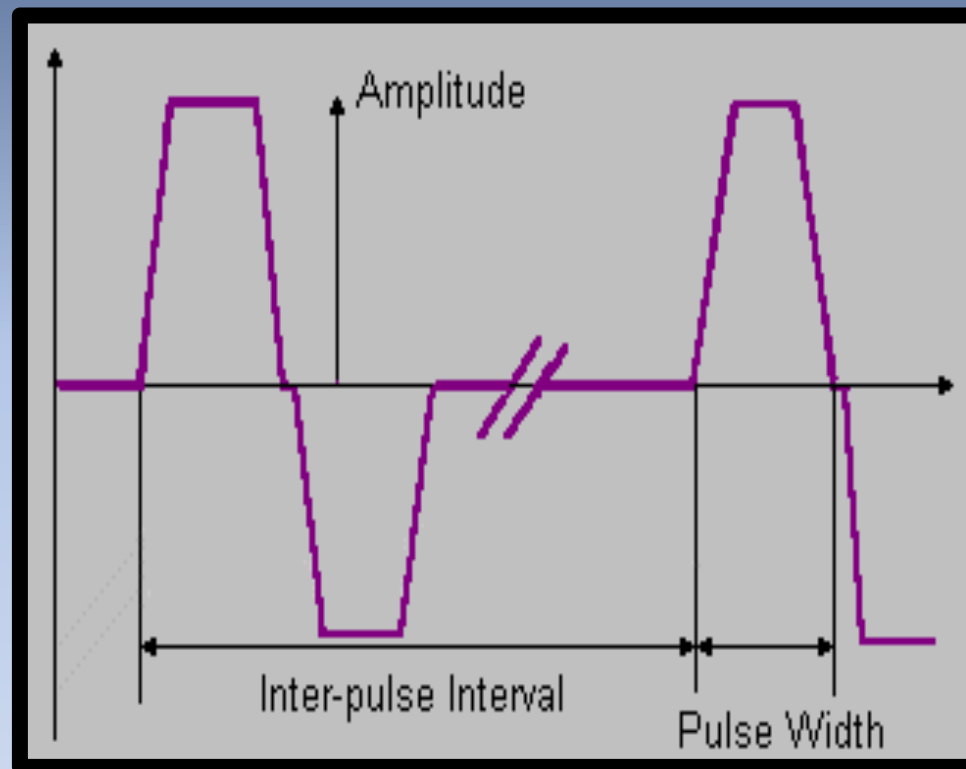
Este é o parâmetro
que gera a
SELETIVIDADE de
tipos de fibras
musculares NA
RESPOSTA.



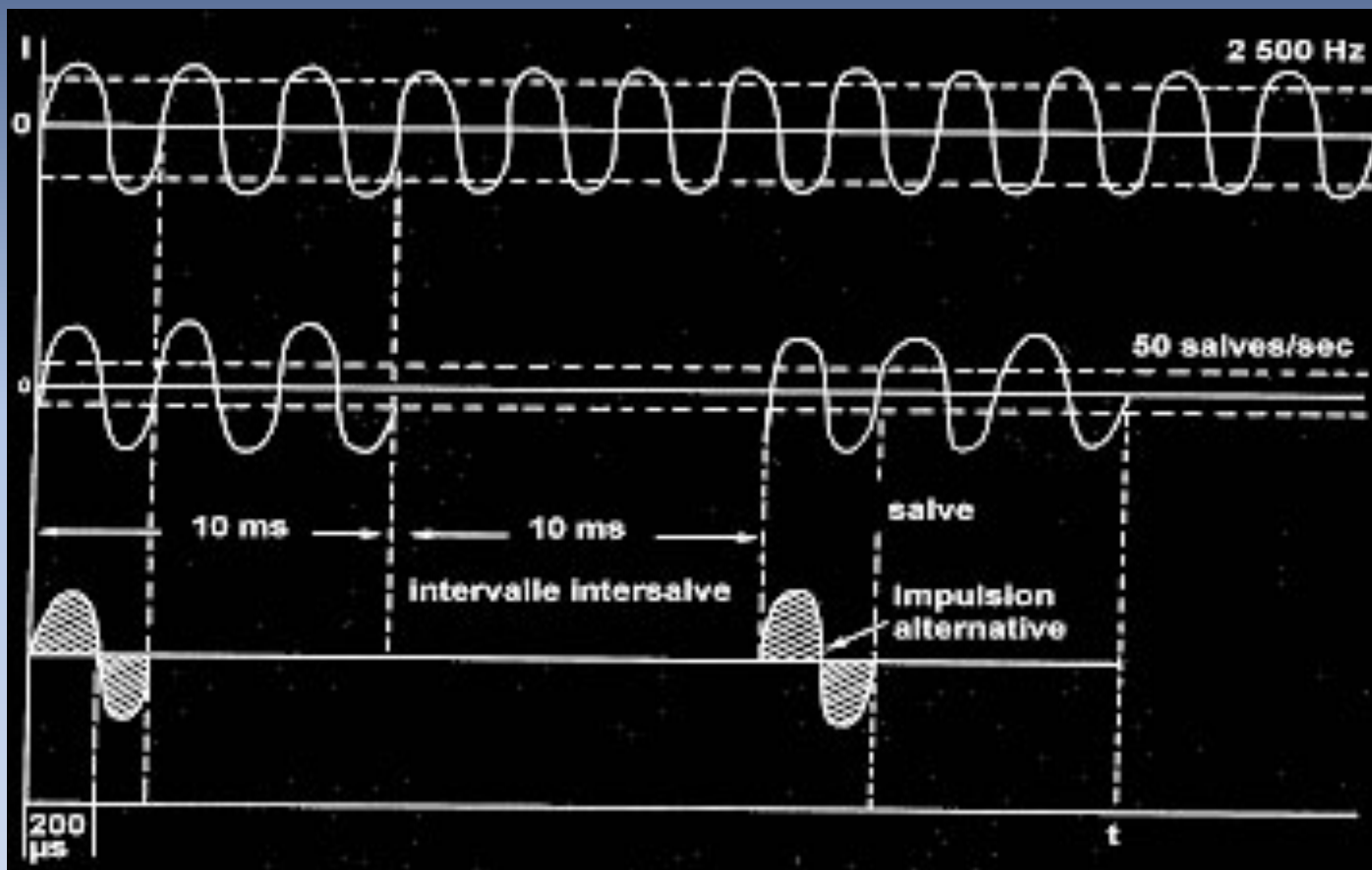
FREQUÊNCIA
ADEQUADA =
RESPOSTA
OPTIMIZADA

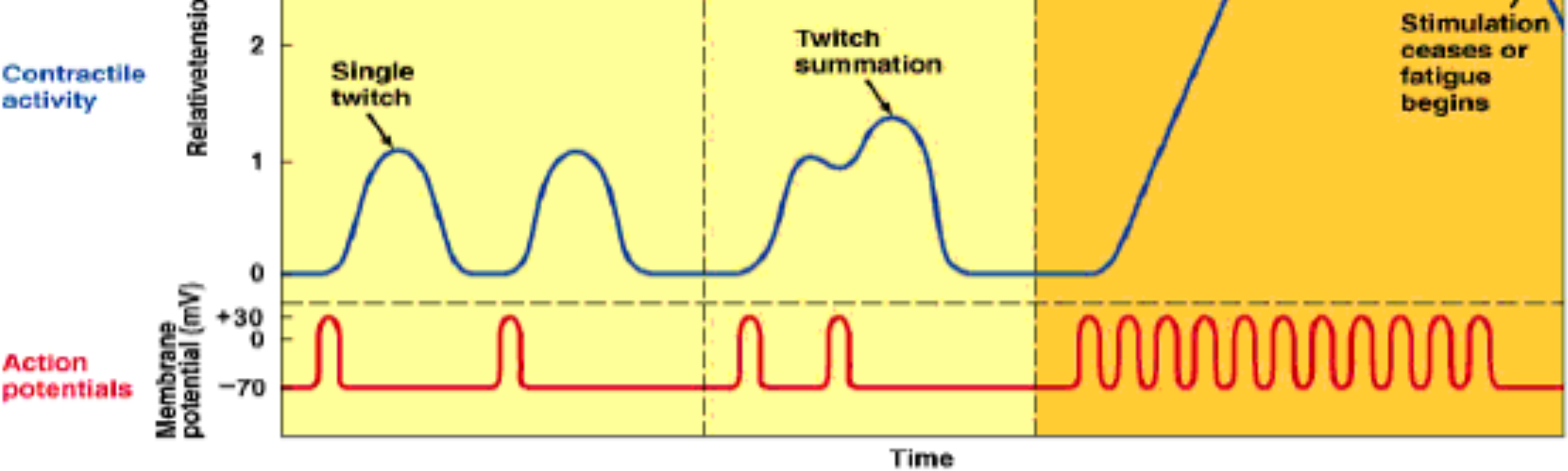


Baixa frequência



Média Frequência





(c)

O MAIS IMPORTANTE!

